

Утверждаю:

Директор школы МБОУ "СОШ № 8"



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОВЗ.

		Рацион	Выход	Выход
Понедельник 8.04.2022		ЗАВТРАК	1-4 кл	5-11 кл
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	100/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	63/2021	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	65
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	200
	501/2021	Сок	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	40/35
			120,20 Р	129,10 Р
Вторник 19.04.2022		ЗАВТРАК		
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	200/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	63/2021	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	75
	377/2021	Пюре картофельное	150	200
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	40/35
		95,70 Р	104,90 Р	
Среда 20.04.2022		ЗАВТРАК		
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	100/30
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	356/2021	Печень по-строгановски	80	80
	206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	150	180
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	573/2021	Хлеб ржаной	20	40
	утв.	Горячий бутерброд	50	50
		135,10 Р	147,40 Р	
Четверг 21.04.2022		ЗАВТРАК		
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	100/31

457/2021	Чай с сахаром	200	200
	ОБЕД		
148/2021	Огурец свежий	20	20
330/2021	Плов из свинины	200	250
457/2021	Чай с сахаром	200	200
574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	40/40
		107,00 Р	112,90 Р

Пятница 22.04.2022		ЗАВТРАК		
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	180/4
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	69/2021	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	120/30
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	541/2021	Булочка сдобная	50	50
	пром.	Фрукт	200	200
			116,60 Р	127,95 Р
		ИТОГО	574,60 Р	622,25 Р

114,92 124,45

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

АКТ ЗАМЕНЫ.

В общеобразовательных учреждениях в рамках циклического десятидневного меню во второй неделе произведена замена блюд, а именно: «Булочка сдобная» на печенье «Чоко-пай». Замена произведена с учетом равноценной калорийности.

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
		1-4 кл.	5-11 кл.				
Булочка сдобная		50	50	6,4	11,2	21,5	98
	Печенье «Чоко-пай»	40	40	6,0	12,4	24,5	106

Технолог по питанию:



Кушнирюк Ю. А.

АКТ ЗАМЕНЫ.

В МБОУ СОШ № 8 произведена замена блюд, а именно: «Горячий бутерброд» на «Слойку с конфитюром». Замена произведена с учетом равноценной калорийности.

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Горячий бутерброд		50	5,6	9,5	18,9	48,6
	Слойка с конфитюром	50	5,5	6,5	17,1	51,3

Технолог по питанию:



Кушнiryюк Ю. А.